

Hodnocení letního rekondičního pobytu dětí s bezlepkovou dietou **v Zubří u Nového Města na Moravě.**

Letní rekondiční pobyt uspořádal Klub celiakie Brno pro děti se společným postižením, v rekreačním zařízení OS KOVO ŽĎAS v Zubří u Nového Města na Moravě v termínu 15.7 - 29.7.2018.

Zúčastnilo se jej 31 dětí postižených onemocněním, vyžadujícím dodržování bezlepkové popřípadě bezmléčné diety. Tyto děti byly včleněny mezi dalších 170 účastníků pobytu. Děti byly rozděleny do 21-ti oddílů seřazených podle pohlaví a věku a jejich program se lišil pouze v tom, že se stravovaly odděleně. Každý oddíl měl svého oddílového vedoucího.

Z dětí čerpajících dotaci bylo 13 z členské základny Klubu celiakie Brno. Kromě Brna a Vysočiny byla část dětí i z jiných regionů, například Praha, Ostrava, Břeclav, Šternberk, Žďársko apod. Rodiče všech dětí, nárokujících dotaci, dodali potřebná potvrzení o nutnosti dodržování diety. U členů Klubu jsou tato potvrzení založena v jejich členských kartách a u ostatních jsou přílohou vyúčtování dotace.

Organizačně byl pobyt zajištěn hlavním vedoucím, který současně zajišťoval nákup a dovoz bezlepkových potravin. Dozor nad dodržováním přípravy dietní stravy v kuchyni a výdeje v jídelně zajišťovala členka Klubu celiakie Brno Helena Pernicová. Děti byly označeny barevnými IS páskami a odznaky podle toho, jakou dietu jejich zdravotní stav vyžaduje. Nejčastějšími dietami je dieta bezlepková a dieta bezlepková v kombinaci s nesnášenlivostí kravského mléka. Několik dětí pak má v kombinaci s bezlepkovou dietou další potravinové alergie, například na sóju, vejce, ryby, citrusy apod. Asi jedna třetina dětí trpí také dalšími alergickými reakcemi, například na pyl, roztoče, bodnutí od hmyzu, nebo penicilin či jód.

O zdraví účastníků pečovali dva profesionální zdravotníci a lékařsky bylo zajištěno pracovišti nemocnice v šest kilometrů vzdálené nemocnici Nové Město na Moravě.

Program připravili a koordinovali sportovní referenti a jednotliví oddíloví vedoucí. Náklady na oddílové vedoucí, zdravotníky i sportovní referenty jsou zahrnuty v ceně pobytu a zajišťuje je provozovatel rekreačního zařízení.

Účastníci byli ubytováni částečně v chatkách se společným sociálním zařízením a částečně v chatkách s vlastním sociálním zázemím. Nejstarší chlapci spali ve stanech s podsadou. Stravování probíhalo ve společné jídelně.

Strava byla zajištěna pětkrát denně (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina a večeře). Pro všechny byla připravována v kuchyni s profesionální úrovní a pod pečlivým dohledem. Příprava bezlepkové diety vč. dalších komplikací (alergie na kravské mléko, sóju, vajíčka apod.) proběhla bez sebemenšího problému. Její pestrost zajistili i letos sponzorské příspěvky.

Především bezlepkové pečivo (chleba a rohlíky) a těstoviny od italské firmy Schär nám opět zajistila paní Kamila Kremerová. Její firma Kleis pak věnovala našim dětem další bezlepkové oplatky, sušenky, crackery apod.

Firma Jipek doplnila sortiment o nezbytnou bezlepkovou mouku Jizerku a směs na pečení chleba a také těstoviny. Dalším sponzorem byla firma Nominal, která doplnila bezlepkové potraviny o nové bezlepkové mouky na pečení a zahušťování a také kukuřičnou a rýžovou kaši.

Strávníci hodnotili jídlo velmi dobře a často si přidávali. Díky této potravinové pomoci jsme dosáhli toho, že nám provozovatel nezvyšuje cenu pobytu pro děti s bezlepkovou dietou. Toto nebezpečí nám hrozilo vzhledem k vysoké finanční náročnosti těchto dietních potravin. Vzorky těchto bezlepkových výrobků si děti odvezly i domů.

Během tábora proběhla i pravidelná kontrola hygienických podmínek Krajskou hygienickou stanicí s výsledkem – vše bylo shledáno bez závad.

V rámci sportovního vyžití dětí byla využívána sportoviště, jako přírodní bazén se skokanským můstkem a skluzavkou, fotbalové, basketbalové a volejbalové hřiště, pig-pongové stoly, kuželky, šlapadla, pramice a kánoe na přilehlém rybníku apod. Vzhledem k tomu, že letos nám počasí dopřálo i slunečné dny, byl využíván především „suchý“ program. Na „mokrou“ variantu jsme letos nemuseli přecházet a absolvovali jsme všechny plánované soutěže i celotáborovou hru.

Program spočíval především v rekondičních cvičeních, doplněných různými hrami a soutěžemi což zvyšovalo jeho atraktivnost. Celotáborová hra byla rozdělena do tří věkových kategorií. Byla zpestřena sportovními olympiádami, kde děti soutěžily samy za sebe a také branným závodem, kde byly naopak rozděleny tak, aby v jednotlivých hlídkách byli zástupci více věkových kategorií. Tyto závody jsou dětmi velmi oblíbené a vede to mimo jiné k tomu, aby starší děti pomáhaly mladším a silnější slabším. Večery byly vyplněny společenskými hrami, zábavnými soutěžemi, táboráky, diskotékami a samozřejmě i tradiční stezkou odvahy.

Hlavní smysl tohoto rekondičního pobytu – integrace zdravotně postižených dětí do většího kolektivu a aktivní pobyt v čistém prostředí Vysočiny – byl v plné míře naplněn.

Po zdravotní stránce proběhl pobyt bez vážnějších problémů. Proměnlivé počasí se projevilo u několika dětí drobnými komplikacemi (zvýšená teplota, rýma, kašel,...). Několik dětí bylo ošetřeno po drobných úrazech, ale vážnější zranění se neprokázalo. Příznaky alergie se neprojevily vůbec.

Účastníci i personál hodnotili celý pobyt jako velmi vydařený a těší se, že v příštím roce se opět setkají.

V Brně 21.8.2018



ing. Dalibor Ježorek

hlavní vedoucí

