

## **Hodnocení letního rekondičního pobytu dětí s bezlepkovou dietou** **v Zubří u Nového Města na Moravě.**

Letní rekondiční pobyt uspořádal Klub celiakie Brno pro děti se společným postižením, v rekreačním zařízení OS KOVO ŽĎAS v Zubří u Nového Města na Moravě v termínu 14.7 - 28.7.2019.

Zúčastnilo se jej 25 dětí postižených onemocněním, vyžadujícím dodržování bezlepkové popřípadě bezmléčné diety. Tyto děti byly včleněny mezi dalších 175 účastníků pobytu. Děti byly rozděleny do 20-ti oddílů seřazených podle pohlaví a věku a jejich program se lišil pouze v tom, že se stravovaly odděleně. Každý oddíl měl svého oddílového vedoucího.

Z dětí čerpajících dotaci bylo 8 z členské základny Klubu celiakie Brno. Kromě Brna a Vysočiny byla část dětí i z jiných regionů, například Praha, Ostrava, Břeclav, Žďársko apod. Rodiče všech dětí, nárokujících dotaci, dodali potřebná potvrzení o nutnosti dodržování diety. U členů Klubu jsou tato potvrzení založena v jejich členských kartách a u ostatních jsou přílohou vyúčtování dotace.

Organizačně byl pobyt zajištěn hlavním vedoucím, který současně zajišťoval nákup a dovoz bezlepkových potravin. Dozor nad dodržováním přípravy dietní stravy v kuchyni a výdeje v jídelně zajišťovaly členky Klubu celiakie Brno, Helena Pernicová a Michaela Housková. Pro lepší organizaci a dohled nad dodržováním diety i mimo jídelnu jsme využili i další účastníky s nárokem na dotaci – praktikanty.

Děti byly označeny barevnými IS páskami a odznaky podle toho, jakou dietu jejich zdravotní stav vyžaduje. Nejčastějšími dietami je dieta bezlepková a dieta bezlepková v kombinaci s nesnášenlivostí kravského mléka. Několik dětí pak má v kombinaci s bezlepkovou dietou další potravinové alergie, například na sóju, vejce, ryby, citrusy apod. Některé děti trpí také dalšími alergickými reakcemi, například na pyly, roztoče, bodnutí od hmyzu, nebo penicilin či jód.

O zdraví účastníků pečovali dva profesionální zdravotníci a lékařsky bylo zajištěno pracovišti nemocnice v šest kilometrů vzdálené nemocnici Nové Město na Moravě.

Program připravili a koordinovali sportovní referenti a jednotliví oddíloví vedoucí. Náklady na oddílové vedoucí, zdravotníky i sportovní referenty jsou zahrnuty v ceně pobytu a zajišťuje je provozovatel rekreačního zařízení.

Účastníci byli ubytováni částečně v chatkách se společným sociálním zařízením a částečně v chatkách s vlastním sociálním zázemím. Nejstarší chlapci spali ve stanech s podsadou. Stravování probíhalo ve společné jídelně.

Strava byla zajištěna pětkrát denně (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina a večeře). Pro všechny byla připravována v kuchyni s profesionální úrovní a pod pečlivým dohledem. Příprava bezlepkové diety vč. dalších komplikací (alergie na kravské mléko, sóju, vajíčka apod.) proběhla bez sebemenšího problému. Její pestrost zajistili i letos sponzorské příspěvky.

Především bezlepkové pečivo (chleba a rohlíky) a těstoviny od italské firmy Schär nám opět zajistila paní Kamila Kremerová. Její firma Kleis pak věnovala našim dětem další bezlepkové sladkosti - oplatky, sušenky, crackery apod.

Firma Jipek doplnila sortiment o nezbytnou bezlepkovou mouku Jizerku a směs na pečení chleba a také těstoviny. Dalším sponzorem byly firmy Adveni a AET Fit které doplnily bezlepkové potraviny o nové bezlepkové mouky na pečení a zahušťování.

Strávníci hodnotili jídlo velmi dobře a často si přidávali. Díky této potravinové pomoci jsme dosáhli toho, že nám provozovatel nezvyšuje cenu pobytu pro děti s bezlepkovou dietou. Toto nebezpečí nám hrozilo vzhledem k vysoké finanční náročnosti těchto dietních potravin. Vzorky těchto bezlepkových výrobků si děti odvezly i domů.

Během tábora proběhla i pravidelná kontrola hygienických podmínek Krajskou hygienickou stanicí s výsledkem – vše bylo shledáno bez závad.

V rámci sportovního vyžití dětí byla využívána sportoviště, jako přírodní bazén se skokanským můstkem a skluzavkou, fotbalové, basketbalové a volejbalové hřiště, pig-pongové stoly, kuželky, šlapadla, pramice a kánoe na přilehlém rybníku apod. Vzhledem k tomu, že letos nám počasí dopřálo i slunečné dny, byl využíván především „suchý“ program. Na „mokrou“ variantu jsme letos nemuseli přecházet a absolvovali jsme všechny plánované soutěže i celotáborovou hru.

Program spočíval především v rekondičních cvičeních, doplněných různými hrami a soutěžemi což zvyšovalo jeho atraktivnost. Celotáborová hra byla rozdělena do tří věkových kategorií. Byla zpestřena sportovními olympiádami, kde děti soutěžily samy za sebe a také branným závodem, kde byly naopak rozděleny tak, aby v jednotlivých hlídkách byli zástupci více věkových kategorií. Tyto závody jsou dětmi velmi oblíbené a vede to mimo jiné k tomu, aby starší děti pomáhaly mladším a silnější slabším. Večery byly vyplněny společenskými hrami, zábavnými soutěžemi, táboráky, diskotékami a samozřejmě i tradiční stezkou odvahy.

Hlavní smysl tohoto rekondičního pobytu – integrace zdravotně postižených dětí do většího kolektivu a aktivní pobyt v čistém prostředí Vysočiny – byl v plné míře naplněn.

Po zdravotní stránce proběhl pobyt bez vážnějších problémů. Proměnlivé počasí se projevilo u několika dětí drobnými komplikacemi (zvýšená teplota, rýma, kašel,...). Několik dětí bylo ošetřeno po drobných úrazech, ale vážnější zranění se neprokázalo. Příznaky alergie se neprojevily vůbec.

Účastníci i personál hodnotili celý pobyt jako velmi vydařený a těší se, že v příštím roce se opět setkají.

V Brně 15.8.2019



**ing. Dalibor Ježorek**

hlavní vedoucí

