

ČÍSLO 1, ROČNÍK III



NEWSLETTER

#KLUBCELIAKIEBRN 



www.klubceliakie.cz

ÚVODNÍ SLOVO

...srdcem celiak

Rok 2020 započal další dekádu plnou nových cílů a očekávání, jaká jsou ta Vaše? Klub celiakie Brno vstupuje do nového roku přímo po hlavě! Hlásíme se Vám opět z Brna se shrnutím uplynulých událostí, ale také s našimi plány, které chceme tento rok uskutečnit.

V aktuálním čísle se můžete dočíst, jak proběhlo Podzimní setkání celiaků, jaká byla tradiční Mikulášská besídka a jak se nám líbil Bezlepkový jarmark našich ostravských přátel. Dočtete se i o tom, jak si užila kurz vánočního pečení s EAT-fit naše členka a jaké další kurzy pečení a vaření můžete v roce 2020 navštívit.

Na lednové schůzce jsme pro Vás sestavili přehled chystaných akcí. Jednou z prvních je únorová schůzka, na které budete moci ochutnat domácí bezlepkovou zabijačku! Srdečně zveme všechny naše členy (pokud ještě našimi členy nejste, můžete vyplnit přihlášku rovnou na místě).

V novém roce Vám všem přeji především pevné zdraví a pohodu!

Helena Pernicová

šéfredaktorka

OBSAH

- Pozvánka - únorová zabijačka
- Ohlédnutí se za Podzimním setkáním celiaků v Brně
- Bezlepkový Mikuláš
- Nabídka kurzů pečení
- Bezlepkový jarmark
- Plán akcí v roce 2020
- Byli jsme u toho - Kurz vánočního pečení s EATfit
- O nás - staňte se členem Klubu celiakie Brno

"Celiakie nás omezuje, ale také spojuje.
Již od roku 1989."

POZVÁNKA

Pravidelné schůzky členů Klubu celiakie Brno se konají každý první čtvrtek v novém měsíci. Schůzka probíhá v přízemí ubytovny zdravotních sester na ul. Netroufalky. Na schůzku mohou samozřejmě přijít i nečlenové a své členství na tento rok na místě uhradit a získat tak okamžitě výhody se členstvím spojené.

PRAVIDELNÁ SCHŮZKA CELIAKŮ

BEZLEPKOVÁ ZABIJAČKA

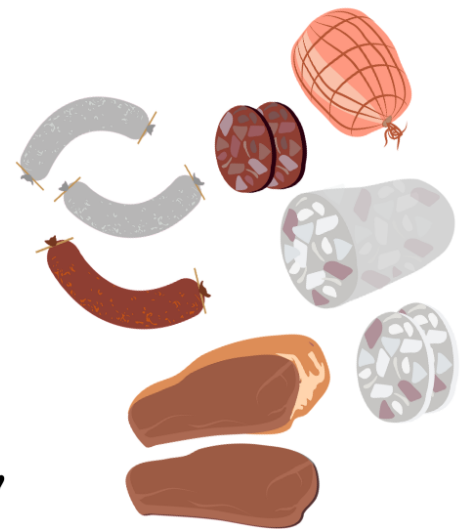
6. ÚNORA

16:00-18:00

Naše dlouholetá členka, paní Svatava Duchaňová, si pro nás na únorovou schůzku přichystala ochutnávku ze své **DOMÁCÍ ZABIJAČKY**.

Na co se můžete těšit?

- **tlačenka** – přirozeně bezlepková
- **škvarky** – přirozeně bezlepkové
- **jitrnice** – bezlepková varianta s uvařenou a pomletou rýží
- **jelitový prejt** – bezlepková varianta s uvařenou a pomletou rýží, dále polentou a na vylepšení textury jsou přidány rýžové burizony



Tak neváhejte dorazit!



Jediné, čeho možná bude nedostatek, je bezlepkové pečivo jako příloha.

Pokud máte osvědčený recept na chleba / rohlíky / dalačánky, přineste a pochlubte se. Je to ideální příležitost!

PŘÍŠTĚ: Březnová schůzka - měsíc knihy

Další schůzka se bude konat ve **čtvrtek, 5. března 2020**. Máte-li doma nějaké knihy týkající se celiakie, bezlepkové diety, oblíbené kuchařky či svoje kuchařky s recepty, přijďte se s nimi pochlubit anebo načerpat inspiraci od ostatních. Ochutnávky vítány!



OHLEDNUTÍ SE ZA PODZIMNÍM SETKÁNÍ CELIAKŮ V BRNĚ

Vážení členové Klubu celiakie Brno, milí návštěvníci, drazí vystavovatelé a naši přednášející, dovoluji vám krátké zhodnocení podzimního Setkání celiaků, které se již tradičně konalo v Kongresovém centru v Brně, a to v sobotu 19. 10. 2019. Akce se z našeho pohledu (pohledu organizátorů) vydařila. Rádi bychom Vám touto cestou poskytli menší ohlednutí.

Kongresové centrum v Brně ožilo už v pátek v odpoledních hodinách, kdy organizátoři Klubu celiakie Brno chystali stánky a připravovali informační tabule a nástěnky.

Samotná velká akce se pořádně rozjela až v sobotu brzy ráno, kdy už na místě byli všichni vystavovatelé, kteří si připravovali své stánky tak, aby byly v očích zákazníků co nejatraktivnější a někteří z nich byli i příjemně cítit ve smyslu libé vůně pizzy, svíčkové apod. Organizátoři z Klubu doladovali také poslední detaily – podklady na evidenci členů, zběžná kontrola stánků a programu. Novinkou byly „uniformy“ – bílá trička s logem klubu a nápisem, který dával najevo, že každému rádi a ochotně poradí. Na místě panovala skvělá atmosféra, ve které byla cítit jak drobná nervozita všech účastníků, ale také velká očekávání – Jak to dnes dopadne? Kolik lidí přijde? Zda se vše sní? Tyto otázky a spousta dalších probíhají každý rok hlavou každého vystavovatele a organizátora.

Jakmile byly stánky připraveny, už se jen netrpělivě čekalo na čas 8:30, kdy se otevírá VIP vstup pro členy Klubu celiakie Brno. Ti mohou vstoupit do prodejních prostor o 30 minut dříve než ostatní veřejnost. To je jedna z výhod, kterou Klub celiakie Brno nabízí svým řádným členům – přednostní nákup bez tlačenic.



V 9 hodin se otevřela brána pro širokou veřejnost. Špalír před Kongresovým centrem byl dlouhý jako had, který se vlnil až někam daleko k zastávce MHD. Vstup byl pro všechny ZDARMA. Prostory se velmi rychle zaplnily zákazníky. Všude byl slyšet šum prodeje, občas se z reproduktorů v sálech a chodbách ozvaly informace o programu a aktuálním dění během akce od Helenky Pernicové, která se ochotně chopila mikrofonu. Akce velmi rychle nabrala otáčky, což byl nápor nejen na všechny vystavovatele, ale také na elektrickou síť, která nás všechny trochu potrápila. Za drobné výpadky se všem omlouváme.

V 10 hodin se moderátorka Ing. Kateřina Rampulová ujala úvodního slova a rozběhl se odborný program. Za Klub celiakie Brno vystoupila Ing. Hana Wagnerová, která představila aktivity Klubu celiakie Brno jako takového. Mluvila o výhodách členství v Klubu, pořádaných akcí, které již proběhly, ale také o těch, které se teprve chystají – např. bezlepkové pikniky, výlety pro rodiny s dětmi, Mikulášská besídka. Také vystoupil předseda a zakládající člen Ing. Dalibor Ježorek, který účastníky informoval o činnosti pracovní skupiny PR k celiakii. Po stručném úvodu byla zahájena série přednášek od našich milých specialistů. Prvním přednášejícím byl MUDr. Petr Jabandžiev, který mluvil o celiakii v dětském věku, dále pak paní doktora MUDr. Barbora Packová, která se zaměřila na celiakii u dospělých pacientů. Také vystoupil MUDr. Daniel Bartušek, jehož téma se týkalo využití radiologie při vyšetřování celiakie. Dalšími přednášejícími byli Ing. Helena Pernicová hovořící o úskalích bezlepkové diety a Mgr. Hana Sládková-Kavínová z firmy Pharma-Nord Praha rozvádějící téma sníženého vstřebávání vitaminů a minerálních látek při celiakii. Tímto děkujeme všem přednášejícím za jejich ochotu podpořit naše Setkání, seznámit veřejnost s problematikou celiakie a bezlepkové diety a za to, že se ve svém volnu akce zúčastnili a povznesli Setkání vzděláváním široké veřejnosti na vyšší úroveň.

Během celého odborného programu současně probíhal prodej a ochutnávky produktů u jednotlivých stánků. Po celou dobu Setkání byla přítomna Mgr. Irena Matějková, nutriční specialistka, která poskytovala individuální poradenství, i jí patří veliké díky. Součástí odborného programu bylo také kontrolní vyšetření ultrazvukem. Výhoda pro členy Klubu celiakie Brno byla v podobě přednostního práva na toto vyšetření. Ostatní veřejnost pak měla následovat. Z technických důvodů však vyšetření nebylo možné uskutečnit, za což se všem návštěvníkům omlouváme.



Závěrem bychom chtěli za organizátory velice poděkovat všem členům Klubu celiakie – novým i stávajícím – a celé široké veřejnosti za účast na Setkání a také za zájem o odborné přednášky. Velké díky patří také vystavovatelům za odvedenou práci a všechny ochutnávky, které zákazníkům dokázaly názorně ukázat, že život s celiakií a bezlepkovou dietou není tak strašný, jak se v první chvíli zdá.



Moc děkujeme všem za účast na této akci!



Věříme, že se vám toto podzimní Setkání celiaků líbilo a že jste si odnesli mnoho nových informací, rad, tipů a produktů, které vám obohatí a usnadní život s celiakií a bezlepkovou dietou.

Pokud máte náměty, jak akci příště vylepšit, neváhejte se ozvat na [email redakce](mailto:info@klubceliakie.cz) nebo klubový e-mail info@klubceliakie.cz

Foto z akce naleznete na našem účtu na rajčeti:

https://zubri2010.rajce.idnes.cz/2019_10_Setkani_celiaku_v_Brne/



Setkání celiaků v Brně 2020



Nemohli jste přijít? Nevadí! Další bezlepkový veletrh se bude konat v květnu a v říjnu i v letošním roce. Tradičně v sobotu 23. 5. 2020 a 10. 10. 2020 se na Vás opět budeme těšit v prostorech Kongresového centra Brno.

Květnové setkání celiaků bude zaměřeno zejména na prezentaci firem a bezlepkových produktů na tuzemském trhu.

V říjnu se pak můžete zúčastnit i odborného doprovodného programu - přednášek odborníků a lékařů.

BEZLEPKOVÝ MIKULÁŠ

Mikulášská besídka se koná každý rok a děti si mohou odnést za básničku, říkanku či písničku bohatou nadílku, která je zcela bezlepková. Členové Klubu celiakie Brno získávají v rámci svého členství vánoční překvapení. Komu nadílka chutnala?

Ve čtvrtek 5.12.2019 se v Brně konala Mikulášská besídka pořádaná Klubem celiakie Brno. Celá akce oficiálně začínala v 16:00 (ikdyž přípravy již byly v plném proudu), kdy přicházeli první hosté – děti, rodiče, babičky a dědečkové. Hned u vstupu se hlásili členové Klubu, případně mohli zaplatit členský příspěvek na rok 2020. Po prokázání členství byla vydána poukázka na „vytuněný“ mikulášský balíček a to nejen pro děti.

Zatímco rodiče řešili administrativní věci, děti už se mohly rozprchnout do dětského koutku v suterénu, kde pro ně byl připraven bohatý program. Měly možnost nazdobit si doma upečené perníčky, a to jak bezlepkáři, tak i ti, kteří nesmí laktózu, případně ani vejce. Byla nachystaná spousta ozdobiček na perníčky, polevy, lesklé kuličky a vločky, no prostě všechno, co si jen dětské mlsné očko může přát. Perníčky na besídku upekla Helena Pernicová a Eva Toman Rousová, děkujeme!

Pro ty, kteří nechtěli zdobit perníčky, ale raději by si něco vymalovali, byly připravené omalovánky s velkým množstvím motivů jak pro malé, tak pro starší děti a k tomu samozřejmě pastelky všech barev. Třetí variantou programu bylo malování na obličeje, které zajistila sl. Vlková, na které se každý rok ihned vytvoří fronta. Už během prvních desítek minut jste mohli v prostorách besídky potkat tygříka, kočičku, králíčka nebo třeba Spidermana s Batmanem!

V přízemí se mezitím konala besídka pro dospělé, kde si rodičové pokreslených ratolestí sdělovali recepty na vánoční cukroví a prozrazovali si své tipy na nejlepší varianty těch klasických „lepkových“ kousků v bezlepkové formě. V rámci besídky byla i možnost výhodného nákupu mouk a směsí na chleby a cukroví od značky EAT-fit i s ochutnávkou a odbornými radami lektorky kurzů bezlepkového pečení, Evy Toman Rousové (o těchto kurzech se dočtete v Newsletteru v kapitole Nabídka kurzů).



Kolem páté hodiny se všechny děti vrátily nahoru k rodičům, měla totiž přijít očekávaná trojice v čele s Mikulášem, andělem a čertem. Tu děti přivolaly sborovým zpěvem písničky „Mik, Miku, Mikuláš“, u které je na kytaru doprovázela naše členka Helena Pernicová. Jakmile Mikuláš přišel, utvořila se řada a každý měl připravený nějaké vystoupeníčko – někdo zpíval, někdo tancoval a měli jsme tam i krásný zpěv doprovázený příčnou flétnou. Každé dítě za odměnu dostalo krásný žlutý balíček plný dobrot od firmy Schär, ve kterém bylo kromě sladkostí a sušenek také jojo s muškou Milly. Poté, co Mikuláš obdaroval všechny děti, se zábava vrátila k zdobení perníčků, vykreslování omalovánek a malování na obličej. Každý člen Klubu pak před odchodem obdržel jeden velký balík produktů od firmy Schär jako letošní vánoční překvapení.

Za Klub celiakie Brno hodnotíme besídku jako velmi vydařenou akci a doufáme, že i Vám a Vaším dětem se líbila! No a příští rok si to zopakujeme, co říkáte?



Prokažte se členskou průkazkou Klubu a získejte slevu!

Kurzy bezlepkového pečení a vaření

LARK café

20 % SLEVA
pro naše
členy



25. 1. 2020

Odlehčujeme

Odlehčující potraviny a jejich použití v kuchyni, to je téma lednového kurzu pečení a vaření s **Evou** z EAT-fit a **Hankou** ze Simply&Healthy. Těšit se můžete na ranní smoothie, výživnou polévku, LOWER-CARB sladké muffiny i slané pečivo a vychytané pomazánky. Kurzovné: 750 CZK. Čas: 10:00 až 14:00 h. Rezervace na larkcafe.reenio.cz.



29. 2. 2020

Maso-půst

Paštika, prejt, sekaná a karbenátky v bezlepkové a navíc vegetariánské či vegan verzi a recepty na ně. To je to, co se Vám bude hodit pro přípravu jídel v období půstu. Ozvláštňte svůj předvelikonoční jídelníček výživnými pokrmy z luštěnin a zeleniny. Upečeme si také čerstvý chléb a usmažíme koblížky nebo lívance. Kurzem Vás provede **Eva** z EAT-fit a speciální host **Lucie Maršánová** z Vařím k běhu. Kurzovné: 750 CZK. Čas: 10:00 až 15:00 h. Rezervace na bit.ly/larkcafe-maspust.



28. 3. 2020

Velikonoce v kuchyni

Pučálka z naklíčeného hrachu, velikonoční mazanec, sváteční cup-cakes, hustá polévka, nádivka s kopřivami a uzeným masem a čerstvý chléb s vajíčkovou pomazánkou budou na programu velikonočního speciálu. Po tomto kurzu budete na bezlepkové Velikonoce připraveni s plnou polní. Kurzem Vás provede **Eva** z EAT-fit. Kurzovné: 750 CZK. Čas: 10:00 až 15:00 h. Rezervace na bit.ly/larkcafe-kurz-velikonoce.



LARK café, Skřivanova 596/12a, Brno-Ponava / PO-ČT 9-20, PÁ 9-15
larkcafe.cz / +420 775 337 677 / info@larkcafe.cz / #larkcafebrno
volné termíny pro pronájem prostor na Vaše akce: larkcafe.reenio.cz

BEZLEPKOVÝ JARMARK

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj z.s. (KCO-MSK) je naše partnerské sdružení ze severní Moravy, které pořádá, podobně jako my, setkání celiaků. Minulý rok na podzim se již podruhé konal Bezlepkový jarmark na Černé louce (páté setkání celkem). Jako členka Klubu celiakie Brno a specialista na výživu a potraviny se Helena Pernicová zúčastnila Jarmarku a přednesla svou přednášku, kterou jste mohli slyšet i na Podzimním setkání celiaků v Brně.

Letos jsem byla pozvána přednášet na Bezlepkový jarmark do Ostravy. Bylo to již páté ostravské celostátní setkání celiaků, je skvělé, že lidé se věnují dobrovolné činnosti a snaží se tu být i pro druhé. Všichni se o mě starali jako o vlastní, díky moc! Účast byla i přes neustálý déšť vysoká, lidé se nenechali odradit a tak to má být!

Dopoledne proběhla "prodejní" část, kdy jednotliví vystavovatelé prezentovali své výrobky i s ochutnávkou a možností jejich produkty rovnou na místě zakoupit. Akce probíhala v jednom velkém sále, přičemž hned u vchodu byl stánek s informacemi (Klub celiakie pro Ostravu moravskoslezský kraj, KCO-MSK), kde se mohli lidé zeptat na jejich dotazy, případně se registrovat jako členové nebo si prostě jen popovídat. Ochutnala jsem třeba točené bezlepkové pivo Ferdinand či výbornou kávu od Mental Café. Vyzkoušela jsem i špenátový burger od Black Kale Bar a za mne pochvala! Měla jsem možnost vyzkoušet také domácí bezlepkový perník a koláčky, které byly vynikající!

Pro odbornou konzultaci/individuální poradenství museli návštěvníci překonat pár pater, ale stálo to za to. V těchto prostorech pak následně proběhly přednášky. Úvodní slovo a prezentaci KCO-MSK měl na starosti předseda ostravského klubu Robert Vaněk. Následně uvedl přednášku pana doktora Šupíka, jež byla zaměřena obecně na problematiku celiakie, její historie, porovnání dřívější a současné diagnostiky i jeho osobní poznatky z praxe. Poté jsem prezentovala svůj příspěvek na téma Úskalí bezlepkové diety. Po přednášce jsem byla k dispozici dotazům, které směřovaly na problematiku bezlepkové diety. Doufám, že jsem byly mé odpovědi pro vás přínosem a podporou.



Celá akce byla skvěle zorganizována a já jsem velice ráda, že jsem se jí mohla zúčastnit. Jelikož jsem po konci programu musela vyrazit domů, neměla jsem příležitost navštívit program a přednášky v rámci expozice Život bez bariér, jejíž součástí byl právě i bezlepkový jarmark. Snad mi to příště vyjde!



autorka článku: Helena Pernicová

Nutricelia.cz



www.nutricelia.cz

ekotrofoložka, specialista na preventivní výživu a potraviny

Nutriční poradenství zaměřené na preventivní výživu bez rozdílů věku, asistované nákupy, změnu životního stylu či redukci váhy.

- ✓ **nutriční poradenství na míru** Vašim požadavkům a potřebám
- ✓ změna životního stylu v tempu, které Vám vyhovuje **bez extrémních diet či zázračných produktů**
- ✓ **poradenství pro celiaky**
koučink pro bezlepkovou dietu

30 % SLEVA
pro naše
členy

PLÁN AKCÍ V ROCE 2020

Pravidelné schůzky spojené s ochutnávkou bezpečkových dobrot, sdílení receptů, tipů na bezpečkové vaření a pečení, aktualitami z činnosti Klubu apod..

ÚNOR - OCHUTNÁVKA BEZPEKOVÉ DOMÁČÍ ZABIJAČKY

BŘEZEN - MĚSÍC S KNIHOU, SDÍLENÍ KUČAŘEK A KNIH (NEJEN) O CELIAKII

DUBEN - VELIKONOČNÍ SCHŮZKA

Bezpečkové veletrhy v Kongresovém centru /areál BVV Brno/

23. KVĚTNA - prodejní výstava

10. ŘÍJNA - prodejní výstava s odborným doprovodným programem - přednášky odborníků a lékařů na téma onemocnění spojených s konzumací lepku a dodržování bezpečkové diety

Neformální setkání

SETKÁNÍ U KÁVY - posezení v kavárně či restauraci s nabídkou bezpečkových výrobků
BEZPEKOVÝ PIKNIK - opakování velmi vydařené akce

Letní dětský tábor na Vysočině /Zubří u Nového Města na Moravě/

- 14-denní pobyt v rekreačním středisku ZO OS KOVO ŽĎAS
- II. běh, děti 1.-9. třída
- odborný dietní dohled nad přípravou a výdejem jídla pro specifická dietní omezení (lepek, mléko, vejce, sója atd.)
- plnohodnotná celodenní strava (bez příplatků za dietu), zajištěný pitný režim a bohatý program pod vedením zkušených vedoucích
- začátek turnusu: **16. 7. 2020**, čtvrtek; konec turnusu: **30. 7. 2020**, čtvrtek
- CENA POBYTU bez započtené dotace poskytované našim členům: 5200,- Kč

Prázdninový pobyt pro rodiče s dětmi v Krkonoších

- týdenní pobyt pro rodiny s dětmi na Chatě Jirka v Dolním Dvoře, Krkonoše
- více informací ve fb skupině **/celiakieakceprorodicesdetmi/**

Pro více informací k jednotlivým událostem sledujte náš web a sociální sítě:

- web **www.klubceliakie.cz**
- facebook **@klubceliakie.cz**
- instagram **@klubceliakiebrno**



KURZ VÁNOČNÍHO PEČENÍ

Míša Housková je naší dlouholetou členkou a na Mikulášské besídce Klubu celiakie Brno byla zlákána na kurz bezlepkového pečení - Vánoce v kuchyni. Můžete si nyní přečíst o tom, jak se jí kurz pod vedením Evy Toman Rousové líbil.

Na prosincové schůzce jsem se dozvěděla, že se bude brzy konat bezlepkový kurz pečení a vaření s názvem Vánoce v kuchyni. A tak jsem si řekla, proč ne? Zařídím si hlídání a můžu vyrazit.

Kurz se konal v sobotu 7. 12. 2019 od 10 do 16 hod. v příjemné kavárně Lark Café Brno, kde se o nás po celou dobu starala majitelka kavárny a baristka v jedné osobě Katka. Celým kurzem nás provázela Eva Toman Rousová z firmy EAT-fit, která nás učila, jak správně pracovat s jejími produkty - jednotlivými moukami a směsmi. Na vánočním stole by neměly chybět perníčky, linecké cukroví a sádlovky, a tak jsme se do jejich přípravy s chutí dali. Eva nám byla nápomocna, a tak jsme vše zvládali s naprostou pohodou.

Abychom nebyli přes den hladý, uvařili jsme si výbornou hrachovou polévku a k ní upekli v domácí pekárně chléb z jedné z Eviných směsí. Polévka nám všem moc chutnala. Po obědě jsme se pustili do vykrajování, pečení a následně zase vykrajování a pečení.

Kromě výše zmíněného cukroví jsme také zhotovili těsto na Masarykovo cukroví, které jsem si od té doby velmi oblíbila. Aby toho nebylo málo, upekli jsme si mandlové lupínky, ty mne svou chutí velice zaujaly.

Po celou dobu panovala na kurzu přátelská atmosféra, užili jsme si spoustu legrace a lektorka Eva nám předala cenné rady. Odnesla jsem si spoustu zážitků a spolu s nimi i krabičku cukroví. Doma už jsem péct nemusela!



EAT *fit*
SMĚSI PRO BEZLEPKOVÉ PEČENÍ

autorka článku: Michaela Housková

O NÁS

...srdcem celiak

Klub celiakie Brno (KCB) je nejstarším sdružením celiaků v České republice. Tato patientská organizace si klade za úkol sdružovat všechny, kteří díky své diagnóze musí dodržovat přísnou celoživotní bezlepkovou dietu.

Úkolem Klubu je nejen informovat o nemoci a její diagnostice, ale také o sortimentu bezlepkových potravin, o způsobech přípravy pokrmů bez lepku či o současném vývoji na poli vědy a medicíny.

KCB pořádá pravidelná setkání celiaků, dále zastřešuje velké prodejní výstavy, které se každoročně konají v Kongresovém centru Brno, organizuje různorodé akce a letní rekondiční pobyty pro děti.

V rámci Klubu můžete navštívit kurzy pečení a vaření bez lepku s velkou slevou a získat tak odzkoušené recepty od lidí, kteří s bezlepkovou dietou mají letité zkušenosti.

Klub spolupracuje i s ostatními patientskými organizacemi nejen v ČR a snaží se prosadit změny ve prospěch celiaků na státní úrovni - v pracovní skupině pro celiakii a v Pacientské radě ministra zdravotnictví.



PROČ SE STÁT ČLEMEM?

- získáte relevantní a kvalitní informace z ověřených zdrojů
- dozvíte se o novinkách a aktualitách v oblasti bezlepkové diety
- získáte cenné rady a zkušenosti, jak se vypořádat s bezlepkovou dietou
- zapojíte se do spolupráce s výrobcí bezlepkových produktů
- na pravidelných schůzkách se zapojíte do ochutnávání domácích výrobků, nových receptur a produktů
- obdržíte finanční příspěvek (dotace) na letní tábor pro děti s celiakií
- každoročně se můžete zúčastnit se svými dětmi mikulášské besídky s bohatou nadílkou od sponzorů, členové obdrží speciální vánoční překvapení
- můžete absolvovat kurzy pečení a vaření bez lepku s profesionály za výhodnou cenu či upravenou nabídku (nutno předložit členskou kartičku)
- účastí v jakémkoliv sdružujícím spolku podpoříte vyjednávací sílu celiaků na státní i mezinárodní úrovni, na Vašem hlase záleží!
- zjistíte důležité informace o aktuálních tématech probíraných v rámci pracovní skupiny pro celiakii a Pacientské rady ministra zdravotnictví
- každý rok získáte výhodu včasného vstupu na jarním a podzimním celostátním Setkání celiaků na brněnském výstavišti s možností využití vyšetření ultrazvukem zdarma bez čekání ve frontě
- jako členové KCB můžete využít zvýhodněných cen bezlepkových produktů, pobytů či kurzů

Podmínky členství naleznete na našem webu www.klubceliakie.cz



KONTAKTY

Klub celiakie Brno
info@klubceliakie.cz
+420 603 515 718
www.klubceliakie.cz

Redakce Klubového newsletteru
redakce@klubceliakie.cz

Fotografie z akcí KCB
https://zubri2010.rajce.idnes.cz/

PRAVIDELNÉ SCHŮZKY
každý první čtvrtek v měsíci
v přízemních prostorech **ubytovny**
zdravotních sester v Brně
na ulici Netroufalky (za Kampusem)

 @klubceliakie.cz

 @klubceliakiebrno

*Máte-li nápad na článek, rozhovor,
bezlepkové produkty či pořádané
akce pro celiaky ve Vašem okolí,
neváhejte nás kontaktovat!*

www.klubceliakie.cz