

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR o.s.

Klub celiakie Brno

Libušino údolí 150, 623 00 Brno

Občanské sdružení registrované MV pod č. VSC/1-7228/91-R



Výroční zpráva o činnosti Klubu celiakie Brno za rok 2011

Základní náplní činnosti Klubu celiakie Brno je sdružovat osoby, trpící onemocněním vyžadujícím přísnou bezlepkovou dietu.

Činnost spočívá mimo jiné i v tom, že informujeme všechny členy i jiné postižené o sortimentu potravin vhodných pro bezlepkovou dietu a zajišťujeme jejich dostatek v co nejširší síti obchodů. Jednáme s výrobcí o recepturách jednotlivých výrobků a snažíme se prosadit ve světě obvyklé značení potravin neobsahujících lepek logem, znázorňujícím přeškrtnutý klas. Další jednání jsme vedli s obchodníky o zavedení pokud možno co nejširšího sortimentu bezlepkových potravin v obchodní síti.

Vzhledem ke skutečnosti, že bezlepkových potravin na trhu neustále přibývá a jsou i poměrně dobře značeny je zřejmé, že se nám tento úkol daří. Dále je však třeba dávat pozor na to, zda informace o složení výrobku je výrobcem dodržováno. V tom nám výrazně pomáhá SZPI v Brně, která v rámci své plánované kontrolní činnosti provádí kontroly obsahu gliadinu v námi vytipovaných výrobcích a také VÚP v Praze, který potraviny testuje a na svých www stránkách uvádí ty, které vyhovují, ale odhaluje i ty nevyhovující.

Druhým velmi důležitým úkolem je informovat rodiče o způsobech přípravy bezlepkové stravy. Shromažďovali jsme a shromažďujeme dále různé recepty na přípravu bezlepkových pokrmů a praktické rady pro začínající maminky, které rozdáváme novým členům. Objevují se stále nové publikace, popisujících problémy spojené s postižením a rady, jak se s těmito problémy vypořádat.

Spolupráce s odbornými pracovišti Fakultní nemocnice v Brně se rozvíjí a zapojují se postupně i další pracoviště (IGEK, dětská nemocnice, radiologie, nutriční specialisté, apod.

Pořádáme pravidelné rekondiční pobyty dětí postižených celiakií. Tyto rekondiční pobyty jsou zaměřeny především na integraci dětí, jejichž zdravotní stav vyžaduje přísné dodržování bezlepkové diety, do většího kolektivu dětí. Dalším významným prvkem těchto pobytů je i zlepšení fyzické a psychické kondice postižených dětí a zlepšení jejich celkového zdravotního stavu.

V závěru roku jsme se zapojili do školícího systému vzdělávání zdravotních sestřiček. Organizujeme pro firmu Pharma News, s.r.o. odborné přednášky na téma Celiakie a praktické rady pro nemocné s celiakií.

Veškeré informace, novinky a rady poskytujeme nejen našim členům, ale i ostatním zájemcům prostřednictvím našich www stránek : www.klubceliakie.cz

V průběhu roku 2011 jsme realizovali následující akce :

1. Seriál tradičních setkání celiaků jsme – na přání nejen členů Klubu – rozšířili o Květnové setkání celiaků v Brně. I když tohoto setkání není doplněno odbornými přednáškami, zúčastnilo se ho mnoho zájemců o bezpečkové potraviny (cca 500 osob) od osvědčených distributorů a výrobců bezpečkových potravin z celé republiky i zahraničí. Prodej za příznivé ceny byl opět doplněn ochutnávkami výrobků.
2. Ve spolupráci s o.s. Celia – život bez lepku jsme se po celý rok podíleli na celostátní akci, zaměřené na rozšiřování informovanosti o problematice celiakie.
3. Čtrnáctidenní letní tábor se uskutečnil tradičně v rekreačním zařízení OS KOVO v Zubří u Nového Města na Moravě ve druhé polovině července. O tento pobyt je již tradičně velký zájem. Zúčastnilo se jej 61 dětí, z toho 41 s onemocněním vyžadujícím bezpečkovou a bezmléčnou dietu.
4. V doprovodném programu zdravotnického veletrhu HospiMedica Medical Fair Brno se uskutečnilo tradiční Setkání celiaků v Brně. Setkání se zúčastnilo přibližně 700 osob. Velmi dobrou úroveň odborných přednášek doplnili distributoři a výrobci bezpečkových potravin z celé republiky i zahraničí ochutnávkami jejich výrobků a jejich prodejem za příznivé ceny.
5. Tradiční Mikulášská besídka pro bezpečkové děti se uskutečnila 1. prosince. V rámci připraveného programu jsme zde dětem rozdávali dárky, bezpečkové cukroví a ovoce. Tentokrát přišel i Mikuláš s andělem.

Pro lepší informovanost o dění v Klubu provozujeme webové stránky a každý první čtvrtek v měsíci (vyjma měsíců červenec a srpen) pořádáme pravidelné schůzky. Nejen členům klubu zde předáváme nové poznatky a informace, zveme lékaře a odborníky na problematiku tohoto zdravotního postižení, firmy vyrábějící bezpečkové výrobky zde představují a prodávají své zboží a pod.

Zpracoval **ing. Dalibor Ježorek** tel. 603 515 718
předseda Klubu celiakie Brno

V Brně dne 27.1.2012



Asociace rodičů a přátel
zdravotně postižených dětí v ČR
KLUB CELIAKIE BRNO
IČO: 65 34 90 24

