



## **Výroční zpráva o činnosti Klubu celiakie Brno za rok 2012**

Základní náplní činnosti Klubu celiakie Brno je sdružovat osoby, trpící onemocněním vyžadujícím přísnou bezlepkovou dietu.

Činnost spočívá mimo jiné i v tom, že informujeme všechny členy i jiné postižené o sortimentu potravin vhodných pro bezlepkovou dietu a zajišťujeme jejich dostatek v co nejširší síti obchodů. Jednáme s výrobcí o recepturách jednotlivých výrobků a snažíme se prosadit ve světě obvyklé značení potravin neobsahujících lepek logem, znázorňujícím přeškrtnutý klas. Další jednání jsme vedli s obchodníky o zavedení pokud možno co nejširšího sortimentu bezlepkových potravin v obchodní síti.

Vzhledem ke skutečnosti, že bezlepkových potravin na trhu neustále přibývá a jsou i poměrně dobře značeny je zřejmé, že se nám tento úkol daří. Dále je však třeba dávat pozor na to, zda informace o složení výrobku je výrobcem dodržováno. V tom nám výrazně pomáhá SZPI v Brně, která v rámci své plánované kontrolní činnosti provádí kontroly obsahu gliadinu v námi vytipovaných výrobcích a také VÚPP v Praze, který potraviny testuje a na svých www stránkách uvádí ty, které vyhovují, ale odhaluje i ty nevyhovující.

Druhým velmi důležitým úkolem je informovat rodiče o způsobech přípravy bezlepkové stravy. Shromažďovali jsme a shromažďujeme dále různé recepty na přípravu bezlepkových pokrmů a praktické rady pro začínající maminky, které rozdáváme novým členům. Objevují se stále nové publikace, popisujících problémy spojené s postižením a rady, jak se s těmito problémy vypořádat.

Spolupráce s odborným pracovištěm Dětské fakultní nemocnice v Brně je bohužel stále na špatné úrovni, ale spolupráce s ambulancí pro dospělé pacienty ve Fakultní nemocnici Brno – Bohunice je velmi dobrá.

Pořádáme pravidelné rekondiční pobyty dětí postižených celiakií. Tyto rekondiční pobyty jsou zaměřeny především na integraci dětí, jejichž zdravotní stav vyžaduje přísné dodržování bezlepkové diety, do většího kolektivu dětí. Dalším významným prvkem těchto pobytů je i zlepšení fyzické a psychické kondice postižených dětí a zlepšení jejich celkového zdravotního stavu.

Veškeré informace, novinky a rady poskytujeme nejen našim členům, ale i ostatním zájemcům prostřednictvím našich www stránek : [www.klubceliakie.cz](http://www.klubceliakie.cz)

Koncem roku 2012 jsme se pokusili o navázání kontaktů s orgány Kraje, abychom byli připraveni na změny v oblasti poskytování příspěvků na rekondiční pobyty pro postižené děti.

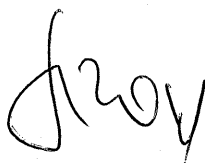
V průběhu roku 2012 jsme realizovali následující akce :

1. 26. května se uskutečnilo Jarní setkání celiaků v Brně. I když tohoto setkání není doplněno odbornými přednáškami, zúčastnilo se ho mnoho zájemců o bezlepkové potraviny (cca 500 osob) osvědčených distributorů a výrobců bezlepkových potravin z celé republiky i zahraničí. Prodej za příznivé ceny byl opět doplněn ochutnávkami výrobků.
2. I v roce 2012 jsme se společně s o.s. Celia – život bez lepku, podíleli na celostátní akci, zaměřené na rozšiřování informovanosti o problematice celiakie.
3. Čtrnáctidenní letní tábor se uskutečnil tradičně v rekreačním zařízení OS KOVO v Zubří u Nového Města na Moravě ve druhé polovině července. O tento pobyt je již tradičně velký zájem. Zúčastnilo se jej celkem 190 dětí, z toho cca 50 s onemocněním vyžadujících bezlepkovou a bezmléčnou dietu.
4. Na závěr podzimního kongresu Medical Fair Brno se uskutečnilo tradiční Setkání celiaků v Brně. Setkání se zúčastnilo přibližně 700 osob. Velmi dobrou úroveň odborných přednášek doplnili distributoři a výrobci bezlepkových potravin z celé republiky i zahraničí ochutnávkami jejich výrobků a jejich prodejem za příznivé ceny.
5. Tradiční Mikulášská besídka pro bezlepkové děti se uskutečnila na pravidelné klubové schůzce 6. prosince. V rámci připraveného programu jsme zde dětem rozdávali dárky, bezlepkové cukroví a ovoce. I tentokrát přišel osobně Mikuláš s andělem.

Pro lepší informovanost o dění v Klubu provozujeme webové stránky a každý první čtvrtek v měsíci (vyjma měsíců červenec a srpen) pořádáme pravidelné schůzky. Nejen členům klubu zde předáváme nové poznatky a informace, zveme lékaře a odborníky na problematiku tohoto zdravotního postižení, firmy vyrábějící bezlepkové výrobky zde představují a prodávají své zboží a pod.

Zpracoval **ing. Dalibor Ježorek** tel. 603 515 718  
předseda Klubu celiakie Brno

V Brně dne 10.2.2013



Asociace rodičů a přátel  
zdravotně postižených dětí v ČR  
KLUB CELIAKIE BRNO  
IČO: 65 34 90 24

